



GOVERNO DE ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGO EFETIVO DE
SOLDADO DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR E SOLDADO DA POLÍCIA MILITAR**

EDITAL COMPLEMENTAR N. 28 AO EDITAL N. 001/2009 – SAD/MT, DE 27 DE JULHO DE 2009.

O SECRETÁRIO DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO, no uso de suas atribuições legais, torna pública a **retificação dos subitens 13.8, 13.11.1, 13.12 e 13.15 do Edital n. 001/2009, de 27 de Julho de 2009**, que passam a vigorar com a redação abaixo especificada, ficando inalterados os demais itens, subitens e anexos do referido Edital.

(...)

13.8 Os índices requeridos para cada modalidade que compõe o teste de aptidão física são os seguintes:

MASCULINO					
Nota	Abdominal	Meio Sugado	Barra	Corrida 12'(minutos)	Natação
4	45 (repetições)	15 (repetições)	7 (repetições)	2.600 m	125 m
3	43 (repetições)	14 (repetições)	6 (repetições)	2.500 m	100 m
2	41 (repetições)	13 (repetições)	5 (repetições)	2.400 m	75 m
1	39 (repetições)	12 (repetições)	4 (repetições)	2.300 m	50 m

FEMININO					
Nota	Abdominal	Meio Sugado	Barra	Corrida 12'(minutos)	Natação
4	35 (repetições)	12 (repetições)	14"(segundos)	2.200 m	100 m
3	33 (repetições)	11 (repetições)	13"(segundos)	2.100 m	75 m
2	31 (repetições)	10 (repetições)	12"(segundos)	2.000 m	50 m
1	29 (repetições)	9 (repetições)	11"(segundos)	1.900 m	25 m

(...)

13.11.1 A preparação e a execução do **Teste de Abdominal Remador**, para os candidatos de ambos os sexos consistirão de:

- Posição inicial: O candidato partindo da posição de decúbito dorsal, pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, baixado ao solo.
- Execução: ao comando de "Iniciar", o candidato flexionará simultaneamente o tronco e membros inferiores na altura dos quadris, lançando os braços à frente de modo que a planta dos pés se apóie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos; As repetições deverão ser executadas sem interrupções.

13.12 A preparação e a execução do **Teste de meio-sugado** para os candidatos de ambos os sexos

consistirão de:

a) Posição inicial: O candidato partindo da posição inicial em pé posiciona-se à frente do examinador ao comando de “Em Posição”, o candidato tomará a posição de “Sentido” com os pés juntos e os braços estendidos ao lado do corpo, com as palmas das mãos junto à coxa.

b) Execução: ao comando de “Iniciar”, o candidato realizará flexão das pernas com os joelhos unidos, apoiando-se com as mãos no solo por fora das pernas. Após esse movimento, o candidato deve estender as pernas, tomando a posição para a flexão de braço, e volta a flexionar as pernas com os joelhos unidos, apoiando-se com as mãos no solo, repetindo o movimento tão depressa e tantas vezes quantas forem possíveis até atingir a performance mínima descrita no subitem 13.8 deste edital.

(...)

13.15 A preparação e a execução do **Teste de Natação**, para os candidatos de ambos os sexos consistirão de:

a) Posição inicial: Ao comando “em posição”, o candidato deverá posicionar-se em pé, fora da piscina.

b) Execução: ao sinal, o candidato deverá saltar na piscina e nadar o percurso em uma piscina de 25 (vinte e cinco) metros não podendo tocar com os pés em seu fundo ou utilizar-se das bordas ou raias para a sua sustentação e nem utilizar qualquer acessório que facilite o ato de nadar, exceto touca e óculos de natação, sob pena de ser eliminado do certame. O candidato poderá nadar de forma livre, sem tempo fixado e em ritmo individual, objetivando atingir a performance mínima descrita no subitem 13.8 deste edital. Na virada, será permitido tocar a borda e impulsionar-se na parede.

Cuiabá/MT, 17 de Agosto de 2010.

BRUNO SÁ FREIRE MARTINS
Secretário de Estado de Administração